



SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Jaargang 43 – Nr. 3/4 – Oktober 2018

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsors:



Auto
ABW enodigheden
Weltjens



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en
marktstanden
Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41
52

STUDIO THIEN
fotografie & unieke geschenken



**Dominiek
Spreuwers**



**CLIJSTERS
ARNOLD** BVBA

Industrieterrein 1408
3960 BREE
Tel.nr. 089/48.10.63

Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,



Eerst en vooral een welkom aan onze nieuwe atleten.

Het seizoen 2017-2018 zit erop en dit geeft mij de kans om eens even terug te blikken. Verschillende atleten van Bree AC hebben mooie dingen laten zien. Zo hebben verschillende atleten uit onze club mooie provinciale titels behaald, deelgenomen aan Belgische kampioenschappen en als ook zeer mooie resultaten in de Athleticcup en het criterium “de ultieme worp”. Ook onze andere atleten hebben schitterende resultaten neergezet in zowel winter- als zomerwedstrijden.

Ook eigen organisaties zoals onze sinterklaasveldloop, meeting met jeugd, olympic, atletiekkamp en eetdag waren een succes. Bovenstaande duidt alleen maar aan dat onze club nog steeds aan het groeien is. Dit kan uiteraard alleen maar door enthousiaste bestuursleden, trainers, ouderraad, atleten en uiteraard ook de ouders. Merci hiervoor.

Genoeg achterom gekeken en tijd om een blik te werpen op het seizoen 2018-2019. Dit kondigt zich aan als een druk seizoen. Buiten de jaarlijks terugkerende organisaties gaat er dit seizoen ook het PK aflossing bijkomen. Dit PK zal waarschijnlijk doorgaan in Hechtel eind augustus 2019. Dit seizoen gaan we ook weer met de club naar het BK veldloop Brussel dat doorgaat op 24 februari 2019. Hier gaan we waarschijnlijk weer een weekend van maken met een overnachting in een jeugdherberg. Vervolgens staat er nog ons jaarlijks ledenfeest op het programma en in augustus staat het atletiekkamp weer gepland, gevolgd door in september de olympic.

Wij organiseren ook weer een infomoment, dat doorgaat op 24 oktober om 19 uur voor alle atleten en ouders om het atletiekgebeuren verder te verduidelijken en waar jullie uiteraard ons alle vragen kunnen stellen die jullie hebben.

Graag wil ik langs deze weg Ludo ook bedanken voor de jarenlange samenwerking als secretaris van onze club. Ludo gaat ons verlaten binnen het bestuur maar zal wel nog steeds aanwezig zijn op al onze organisaties om een handje toe te steken. Ik wens hem dan ook veel genot in de vrijgekomen tijd om volop te genieten van zijn gezin en kleinkinderen.

Verder ga ik niet veel meer zeggen, want dan is de spike te klein!!!!!! Behalve dan het feit dat er in deze editie een aantal nuttige dingen staan met betrekking tot lidgelden, aansluitingen, trainingen, etc.

Tot op training

Voorzitter

Maesen Carlo

Bestuursleden

Voorzitter

Carlo Maesen
0495 22 14 93
voorzitter@acbree.be



Ondervoorzitter

Erwin Noels
0495 88 75 31
erwin@acbree.be



Secretaris - webmaster

Danny Drijkoningen
0478 74 19 84
bree@atletiek.be



Penningmeester

Jo Vermeire
jo@acbree.be



Materiaalmeester

Jeffrey Nulens
0476 87 44 52
jeffrey@acbree.be



Bestuursleden

Sonja Frederix
089 47 24 89



Marijke Bloemen



De ouderraad

Josee Brouwers
Ouderraad@acbree.be



Dirk Trippaers
dirk@acbree.be



Vertrouwenspersoon

brecht@acbree.be

Huidige trainers

Erik Peeten
Jeffrey Nulens

Anne Verstraeten
Lotte Smeets

Benja Maesen
Hendrik Heylen

Bieke Stinkens
Patrick Derickx

Peter Moonen
Guy Nulens

Gitte Noels
Britt Moors

Redactie Spike

Dirk Trippaers

Spike@acbree.be

Jouw sportclub is vanaf nu ook beschikbaar op PlayDay!

In de toekomst zullen wij als sportclub ook communiceren via

PlayDay. Zo zullen de activiteiten van onze sportclub automatisch zichtbaar zijn in de **PlayDay**-kalender en communiceren we via **PlayDay** met jullie. Ook kan je de contactgegevens van de trainer of coach terugvinden en kunnen we langs **PlayDay** eenvoudig documenten delen.

Handig, overzichtelijk en vooral centraal!

Naast deze handige tools kan je op **PlayDay** ook terecht voor het maken van leuke speelafspraken of het vinden van kindvriendelijke activiteiten in je buurt.

Download de **PlayDay** app gratis of login op www.PlayDay.be





Aansluiten bij Bree AC voor het seizoen 2018 – 2019

Het huidige atletiekseizoen loopt op z'n einde. Het is dus tijd om je aansluiting en vergunningsaanvraag voor het volgende seizoen (1 november 2018 tot 31 oktober 2019) aan te vragen.

Minimum leeftijd

Iedereen geboren in 2013 en vroeger kan aangesloten worden. Kangoeroes worden aangesloten als recreant en alle andere atleten worden aangesloten als wedstrijdathleet en ontvangen laten hun wedstrijdnummer voor het ganse seizoen.

Kangoeroes	Geboren in 2012 en 2013	Cadetten	Geboren in 2004 en 2005
Benjamins	Geboren in 2010 en 2011	Scholieren	Geboren in 2002 en 2003
Pupillen	Geboren in 2008 en 2009	Junioren	Geboren in 2000 en 2001
Miniemen	Geboren in 2006 en 2007	Senioren	Tot 35 jaar
		Masters	Vanaf 35 jaar

Tarieven lidgeld

De tarieven voor het seizoen 2018 – 2019 (van 1 november 2018 tot 31 oktober 2019) zijn:

- 1^{ste} lid van het gezin betaalt **100 €**
- 2^{de} lid van het gezin betaalt **95 €**
- 3^{de} lid van het gezin betaalt **90 €**
- Kangoeroes betalen **65 €** (1 training per week op woensdag)

Betalingen dienen te gebeuren per overschrijving op het rekeningnummer : **BE94 2350 0504 4214** van de Breese atletiekclub. Te vermelden mededeling: **Lidgeld 2018-2019 + naam atleet**

Atleten die regelmatig meedoen aan wedstrijden komen in aanmerking voor het zomer – en wintercriterium van de club. De reglementen worden in het begin van het seizoen vermeld in het clubblad. De prijzen worden tijdens ons jaarlijks ledenfeest uitgereikt.

Wat is inbegrepen in het lidgeld

- Aanvraag startnummer en bijdrage lidgeld VAL.
- Minimaal 2 tot 3 trainingen per week.
- Kangoeroes trainen 1 x per week.
- Val verzekering. Iedereen is verzekerd tijdens wedstrijden, trainingen, dus alles wat door Bree AC of door een andere atletiekclub wordt ingericht.
- Gebruik van het sportmateriaal tijdens de trainingen.
- Het clubboekje "SPIKE" met allerlei nuttige informatie.

Trainingen / deelname wedstrijden

De inhoud van de trainingen verschilt per leeftijdsgroep. Dit staat beschreven in de clubvisie die te raadplegen is op onze website.

Voor de leden van de kleinste categorieën is het steeds aangenaam voor de club als zij deel nemen aan de 3 wedstrijden tijdens het seizoen georganiseerd door Bree AC.

Voor de atleten vanaf miniem wordt gestreefd om aan minimaal 7 wedstrijden (veldloop, indoor of pistewedstrijden samen) deel te nemen tijdens het ganse seizoen.

Hoe aansluiten

1. Aansluiten bij Bree AC zal vanaf dit seizoen digitaal gebeuren.
2. Ga naar onze website (www.acbree.be) en vul het online formulier in.
3. Het aansluitingsformulier zal naar het secretariaat en naar u doorgemailed worden.
4. Het aansluitingsformulier moet ondertekend door een meerderjarige op het secretariaat bezorgt worden. (Afgeven op het secretariaat in container, doormailen naar bree@atletiek.be)
5. Zodra het lidgeld betaald is worden de startnummers aangevraagd.
6. Deze kunnen worden afgehaald op het secretariaat.

Communicatie

- **Maandelijks contactmoment**
Om de communicatie te vergemakkelijken en de nodige administratie te kunnen doen zal elke eerste maandag en woensdag iemand aanwezig zijn op het secretariaat in de container aan de piste, om allerlei administratieve vragen te behandelen.
- **Playday**
Om de communicatie te vergemakkelijken heeft de club ervoor gekozen om te gaan werken met de app "Playday". Allerlei mailings ivm wedstrijden, evenementen en aanpassingen aan trainingen zullen via deze weg verstuurd worden. In deze app kan er ook contact worden gelegd tussen atleten / ouders om samen naar wedstrijden te gaan. En ten slotte zullen hier allerlei voorgevulde documenten terug te vinden zijn (zoals documenten voor tussenkomsten van mutualiteiten).
Wij raden jullie dus aan om je te registreren en aan te melden in de playday – app en aan te sluiten bij de Breese atletiekclub, zodat je ten volle gebruik kan maken van de mogelijkheden van deze communicatie app.

Tegemoetkoming ziekenfondsen

De ziekenfondsen geven een tegemoetkoming bij aansluiting bij een sportclub. Indien je dit attest wenst te ontvangen, kan je dit vinden in de playday app bij de documenten die ter beschikking zijn. Kan je het document daar niet vinden, kom dan even langs op het secretariaat op de contactmomenten.

Uitnodiging ledeninfoavond

Bij deze worden alle leden uitgenodigd op de ledeninfoavond van **24 oktober** van 19 tot 20u in het SportK@ffee.

Belangrijk mailadres

Secretariaat : bree@atletiek.be

Open meeting met jeugd in Bree

Op zaterdag 14 april organiseerden wij in Bree onze Open Meeting. Zo konden alle atleten, groot en klein, deelnemen aan deze wedstrijd. Eveneens telde deze wedstrijd mee voor het ultieme worp criterium. Het was bijzonder fijn om te zien dat we veel eigen atleten zagen verschijnen op deze wedstrijd.



Beker van Vlaanderen pup-min

In het weekend van 21 en 22 april ging de Beker van Vlaanderen door. Voor de meisjes was dit in Neerpelt te doen en voor de jongens in Genk. Ondanks de zomerse temperaturen was AC Bree van de partij.

Bedankt aan de atleten die onze club vertegenwoordigden op de beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen.



PK alle categorieën

Op 28 en 29 april vond in Heusden het Provinciaal kampioenschap voor alle categorieën plaats. **Mirthe** werd provinciaal kampioen op de 300m horden. Verder waren er nog podiumplaatsen voor **Hendrik**(1500 m - 3de), **Mirthe** (Hoog - 2de), **Robbe** (800 m - 2de) en **Bieke** (3000 m - 3de).

Ook waren er mooie prestaties van Jonathan, Martijn, Jeffrey, Davy, Lindsey en Anna.



Een dikke proficiat aan alle aanwezige Breese atleten.

Beker van Vlaanderen AC cad-sch Dames

Op zaterdag 5 mei namen de cadetten en scholieren dames na een jaartje afwezigheid weer deel aan de beker van Vlaanderen. In totaal waren ze met 8 die de clubkleuren in Lier gingen verdedigen. 5 cadetten en 3 scholieren. De ploegindeling was reeds vooraf gebeurd zodat ieder zijn beste beentje kon voorzetten in de door hen gekozen proeven.

Als eerste kwam **Mirthe** aan de beurt op de 300m horde. Er stond geen maat op en ze liet de dichtste tegenstander sneuvelen op 2 seconden. De volgende die in actie kwamen waren **Anna** bij het verspringen en **Mulin** met het kogelstoten. Tussendoor werd e tussenstand afgeroepen. Bree stond voorlopig op een eerste plaats. Bij het verspringen stond **Anna** een hele tijd aan de leiding tot het meisje van Genk verder sprong dan haar. Met haar 6^{de} en laatste sprong gaf **Anna** nog eens alles en ze sprong 5 cm verder dan de leider. Weer 13 punten voor de ploeg. Gelijktijdig had **Mulin** het in haar eerste 2 pogingen bij het kogelstoten moeilijk. Met een

ultieme 3^{de} worp kon ze zich kwalificeren bij de laatste 8. Deze mochten nog 3 worpen extra doen. De volgende worpen waren telkens ietsje beter en zo kon **Mulin** nog 2 plaatsen goedmaken. Ook bij de scholieren was **Lindsey** van start gegaan bij het speerwerpen. Met enkele geslaagde worpen van over de 20m werd ze mooi 4^{de}. De werptrainer (Jeffrey) was alvast tevreden. Na het verspringen was het voor **Anna** onmiddellijk naar de start van de 100 m. Bij de scholieren was dit nummer weggelegd voor **Gitte**.

Na het kogelstoten kwam **Mulin** in actie bij het hoogspringen. Hier wist ze haar seizoensrecord te evenaren. Nu werd het stilaan tijd voor de afstandsloopnummers. Bij de cadetten kon **Mirthe** op de 800m een 2^{de} plaats behalen. Op de 1500m bij de scholieren ging **Bieke** voor een seizoensbeste. Ze behaalde een 5^{de} plaats. Ook **Lindsey** was al weer in actie geschoten bij het kogelstoten. Als laatste bij de individuele proeven kwam **Britt** in actie op het speerwerpen. Enkele trainingen bij Jeffrey hadden haar toch wel het nodige vertrouwen gegeven. Met enkele gerichte worpen wist ze verder te werpen dan haar doel. Missie geslaagd! Na het speerwerpen kwam ze ook nog aan de start van de 200m. Ook bij de scholieren was **Gitte** zeer goed vertrokken op de 200m.

Als laatste proef stond de 4x100m geprogrammeerd. **Liesl** kwam speciaal hiervoor even haar clubgenoten (Mirthe, Britt en Anna) vervoegen aan de start. Na 20 proeven werden we uiteindelijk 10^{de}. Toch een mooie prestatie, als je weet dat we niet op alle proeven een deelnemer konden inzetten.

Bedankt aan de atleten die onze club vertegenwoordigden op de beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren dames.



Beker van Vlaanderen AC Heren

Een week na de meisjes willen we ook de atleten die onze club vertegenwoordigden op de beker van Vlaanderen voor alle categorieën heren bedanken.



PK Jeugd

Op zaterdag 23 juni vonden de kampioenschappen voor de jeugd plaats in Lommel. **Gijs** kon zich 2 maal tot provinciaal kampioen kronen. 1 maal bij de 150 m en even later bij het verspringen.

Verder waren er nog medailles voor **Joppe, Juul, Lore, Klaas, Jef** en **Goele**. Ook Tuur, Yana, Jitske, Manou, Wannes en Michelle deden hun uiterste best om een goede prestatie neer te zetten.



Een dikke proficiat aan deze Breese atleten.

PK steeple

Tijdens het PK steeple op 27 juni behaalde **Mirthe** de titel van provinciaal kampioen. Proficiat met deze prestatie.



Nacht van de atletiek 2018

Tijdens de nacht van de atletiek in Heusden op 21 juli hadden 5 atleten van Bree zich weten te selecteren voor deze wedstrijd. Als eerste kwam **Robbe** in actie op de 800m. Vervolgens was het de beurt aan **Mirthe** op dezelfde afstand. Bij de pupillen jongens maar liefst 3 atleten van Bree aan de start van de 1000m. **Wannes, Nand** en **Juul** vertegenwoordigden onze club. Op het einde had **Juul** een mooie eindspurt in de benen, waardoor hij een mooie 2de plaats veroverde.



Provinciaal kampioenschap estafette

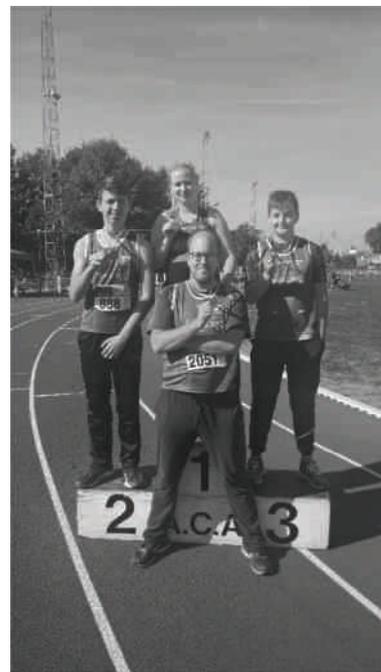
Bij het provinciaal kampioenschap estafette op 2 september in Lanaken stonden 4 ploegen aan de start van de verschillende proeven. Silke, Lore, Soetkin en Jitske verbeterde het clubrecord op de 4x60m. Even later stonden Soetkin, Lore en Jitske opnieuw aan de start van de 3x600m. Ook Wannas, Nand en Juul verschenen aan de start van de 3x600m. Ook zij konden het clubrecord verbreken.

Op het einde van de dag was het nog de beurt aan Hendrik, Martijn, Jonathan en Robbe om het beste van zichzelf te geven op de 4x1500m.



Provinciaal kampioenschap hamerslingeren

Tijdens het provinciaal kampioenschap hamerslingeren op 29 september presteerden de atleten van Bree heel goed. Ze kwamen naar huis met maar liefst 4 medailles. **Lindsey** en **Jeffrey** behaalden goud. **Davy** behaalde zilver, en ten slotte was er brons voor **Gijs**



Atletiekkamp 2018

Ook dit jaar organiseerde de club een zomerkamp vol atletiek. Het kamp werd dit jaar opgedeeld in drie stukken waarbij ook de verschillende disciplines als trainingsvorm aan bod kwamen. De kinderen konden ook genieten van spelletjes specifiek per disciplinegroep.

De dag beginnen deden we natuurlijk in stijl, met een speciaal aangepaste muziekmix en een daarbijhorend opwarmingsdansje. Daarna volgde een uitgebreide opwarming, veel spelletjes, soep en ook echte training!



De eerste dag was het thema 'werpen'. De kinderen kregen na de lekkere middagpauze vol verse soep en sandwiches, twee trainingen over kogelstoten en hockeybal-werpen. Als afsluiter van een zonnige dag was het groepsspel 'schoenwerpen'. Zeer grappig om al die schoenen in het rond te zien vliegen!

De tweede dag viel – of sprong - letterlijk een beetje in het water. De trainers hebben er alles aan gedaan om tijdens de momenten van het onweer enkele springspelletjes en ook het hoogspringen in de sporthal te laten doorgaan. Het verspringen in de zandbak konden we gelukkig tussen enkele regenbuien door buiten doen. Tijdens het hoogspringen in de zaal verbaasden enkele kinderen met persoonlijke hoogterecords! Ook het groepsspel 'zaklopen' was een grappig succes. De 'groene' soep van de middagpauze helaas wat minder ;-)

De zon kwam ons terug opzoeken op de derde dag. En maar goed ook, want het liep allemaal op wieltes. Eerder op voetjes, want 'lopen' was het thema van de derde dag. De trainers vermaakten de kinderen met veel loopspelletjes en uiteraard ook een spurt- en startblok-training! Na de minimarathon speelden alle trainers en kinderen hét spel der spellen: 'Dikke Bertha'! Op het einde van dit spel bleven er slechts 3 jongens over.



Het kamp eindigen deden we zoals het hoort: afsluiten met een welverdiend ijsje, een prachtige gouden medaille voor alle kinderen en natuurlijk een officieus diploma met alle gemeten prestaties.

Bedankt aan alle kinderen voor hun inzet, de trainers voor alle fun, de ouderraad voor het lekker middageten en de fruitige vieruurtjes (eerder drieuurtjes) en uiteraard ook het bestuur om dit kamp te organiseren.

Hopelijk tot volgend jaar!



Nieuwe outdoor clubrecords

Tijdens het voorbije zomerseizoen namen een aantal atleten deel aan de verschillende pistemeetings. Een aantal onder hen kon zelfs een nieuw clubrecord vestigen.

Pupillen meisjes:

- 4 x 60m : Silke Van Rul, Lore Drijkoningen, Soetkin Trippaers, Jitske Verschuren (36,09 s)

Pupillen jongens:

- 3 x 600 m : Wannas Ceyskens, Nand Put, Juul Derickx (6:17,22 s)

Miniemen jongens:

- 150 m : Gijs Geerits (19,37 s)

Cadetten dames:

- 200 m horden : Mirthe Drijkoningen (33,04 s)
- 600 m : Mirthe Drijkoningen (1:46,81 s)
- 1500 m steeple : Mirthe Drijkoningen (5:52,57 s)
- 6 – kamp : Mirthe Drijkoningen (2881 punten)

Cadetten heren:

- Hamerslingeren : Davy Nulens (32,56 m)

Scholieren dames:

- Hamerslingeren : Lindsey Nulens (36,14 m)

Scholieren heren:

- 1000 m : Robbe Verheijen (2:41,85 s)
- Mijl : Robbe Verheijen (4:44,86 s)

Senioren heren:

- Hamerslingeren : Jeffrey Nulens (40,28 m)

Proficiat aan al deze atleten ! Doe zo verder en misschien verbreek je volgend seizoen weer een clubrecord. Een volledig overzicht van alle clubrecords met plaats en datum waar ze behaald zijn, kan je steeds bekijken op onze website. Hiervoor surf je naar de webpagina “clubrecords”.

De beste prestaties per atleet per seizoen en de rangschikking met beste prestaties vanaf 2009 kan je daar eveneens terugvinden.



Winterkalender Indoor

Datum	Naam, categorie	Plaats
za 01/12/18	Pater Vandenberk Trofee - Jeugdmeeting	AVT Heusden-Zolder
vr 21/12/18	Kerstavondmeeting - Open meeting jeugd	AVT Heusden-Zolder
vr 28/12/18	Sylvestermeeting - Open meeting jeugd	AVT Heusden-Zolder
za 05/01/19	PK Indoor Limburg (sprintnrs + kampnrs.) vanaf cadet	AVT Heusden-Zolder
zo 06/01/19	PK Indoor Oost- en West-Vlaanderen en Limburg vanaf cadet	VAL Gent
zo 20/01/19	KVV Cad/Sch Indoor	VAL Gent
zo 03/02/19	Open meeting	AVT Heusden-Zolder
zo 10/02/19	Provinciaal Kampioenschap B/P/M	AVT Heusden-Zolder
zo 17/02/19	BK A.C. Indoor	KBAB Gent
za 23/02/19	Open meeting met jeugd	AVT Heusden-Zolder
za 02/03/19	BK Jun/Bel Indoor	KBAB Gent
zo 03/03/19	BK Cad/Sch Indoor	KBAB Gent
zo 10/03/19	BK Masters Indoor / PK Masters Indoor	KBAB Gent
za 16/03/19	Sprinters criterium - Open meeting jeugd	AVT Heusden-Zolder

Winterkalender Veldloop

Datum	Naam, categorie	Plaats
zo 04/11/18	Cross ADD Tongeren	ADD Tongeren
zo 11/11/18	Dommelloop	SACN Neerpelt
zo 25/11/18	68ste Sint-Barbaraveldloop	GENK
zo 02/12/18	55ste Sinterklaasveldloop BREE	BREE
zo 23/12/18	48ste Parkloop Dames & 40ste Parkloop Heren	MACD Dilsen-Stokkem
zo 06/01/19	28ste ATLA Veldloop	ATLA Lanaken
zo 13/01/19	PK Veldlopen Limburg	ADD Tongeren
zo 27/01/19	LCC Parkloop Sint-Truiden	TACT Sint-Truiden
zo 03/02/19	ACA-vellopen voor mannen en vrouwen	ACA Alken
zo 17/02/19	51ste veldloop van Lommel	DALO Lommel
zo 24/02/19	BK Veldlopen + finale Easykit CrossCup	KBAB Brussel
zo 03/03/19	BK Veldlopen Masters	LOOI Tessenderlo

Eigen wintercriterium Bree AC

Ook wij als club willen onze wedstrijdathleten belonen. Op het clubfeest in 2018 ontvangen de atleten die aan volgende voorwaarden voldoen een geldprijs. Het wintercriterium bevat alle veldloopwedstrijden, de indoorwedstrijden vallen zoals beschreven in het reglement van het zomercriterium onder de zomerwedstrijden. Het reglement is als volgt:

1. Er moet aan minstens **VIJF VELDLOOPWEDSTRIJDEN** deelgenomen worden om van onze prijzenpot te kunnen genieten.
2. Voor de atleten die aan meer dan 5 wedstrijden hebben deelgenomen, worden aan maximaal de 10 beste wedstrijden punten gegeven.
 - Deelname aan het Provinciaal kampioenschap geeft **dubbele punten**.
 - Deelname aan het Belgische kampioenschap geeft **dubbele punten**.
 - Deelname aan de Sinterklaasveldloop in Bree geeft **dubbele punten**.
3. Aanwezigheid op de prijsuitreiking (tijdens clubfeest) is verplicht. Men moet op het moment van de prijsuitreiking ook nog lid zijn van Bree AC.
4. Volgende punten worden per wedstrijd toegekend:
1^{ste} = 100pt.; 2^{de} = 90pt.; 3^{de} = 85pt.; 4^{de} = 80pt.; 5^{de} = 75pt.; 6^{de} = 70pt.; 7^{de} = 65pt.; 8^{ste} = 60pt.; 9^{de} = 55pt.; vanaf 10^{de} = 50pt.; vanaf 20^{ste} = 40pt.

Eigen zomercriterium Bree AC

Reglement geldig voor de indoorwedstrijden 2018-2019 en de zomerwedstrijden 2019.

- Om het aantal atleten dat in aanmerking komt te verhogen werd ook dit jaar het aantal wedstrijden waaraan deelgenomen moet worden laag gehouden. Ook wordt deelname aan de eigen meetings beter gewaardeerd.
- Er worden 2 aparte klassementen opgemaakt:
 - Één voor benjamins, pupillen en miniemen
 - Één voor cadetten, scholieren, juniors, seniors en masters
- Er dient aan minimaal 6 meetings deelgenomen te worden.
- Aanwezigheid op de prijsuitreiking (tijdens clubfeest) is verplicht.
- Men moet op het moment van de prijsuitreiking nog lid zijn van Bree AC.
- Puntentelling
 - Per prestatie (= proef) wordt 1 punt toegekend.
 - Verbetering van persoonlijk record tijdens seizoen = 1 punt
 - De punten van de meetings in Bree worden verdubbeld.
 - Deelname regionale kampioenschappen = 2 punten.
 - Deelname Belgisch kampioenschap = 3 punten.
 - Podiumplaats op regionaal kampioenschap (1^{ste} = 3p ; 2^{de} = 2p ; 3^{de} = 1p)
 - Podiumplaats op Belgisch kampioenschap (1^{ste} = 6p ; 2^{de} = 4p ; 3^{de} = 2p)
 - Verbetering clubrecord = 3 punten
 - Verbetering Limburgs record = 6 punten
 - Verbetering Belgisch record = 9 punten

Ledeninfoavond

Op 24 oktober, één week voor de officiële start van het nieuwe atletiekseizoen, geeft AC Bree een ledeninfo-moment. Deze begint om 19u00 in het zaaltje achter het Olympia k@ffee, gelegen bij de atletiekpiste in Bree.

Omwille van deze ledeninfo-avond zullen de trainingen van 24 oktober van 19 tot 20u niet doorgaan.

GDPR

Om volledig in orde te zijn met de nieuwe richtlijnen omtrent privacywetgeving, hebben we onze privacyverklaring geüpdatet. Kort samengevat komt het erop neer dat o.a. sportclubs gegevens van leden niet onnodig lang bewaard mogen worden en leden op de hoogte moeten worden gebracht wat er met hun gegevens gebeuren.

Je kan de Privacy policy en de privacyverklaring via volgende link terugvinden op onze website:

- Club > Filosofie > GDPR

Deze ging in per 25 mei 2018. Ga je daar liever niet mee akkoord, neem dan contact op via bree@atletiek.be.

Clubkledij

Vanaf heden is de clubkledij in onze clubkleuren te koop via de webshop van Jako. Hierbij bestel je zelf de gewenste clubkledij via de webshop. Voor bestellen en betalen moet je dus niet meer bij AC Bree zelf zijn. Om vragen omtrent maten te verduidelijken, kan de ouderraad wel nog pasmomenten organiseren.

Meer info hierover vind je op de website van de club en tijdens de ledeninfoavond van 24 oktober.



Rechtstreeks op de webshop van Jako Sport kom je via het adres www.jakosportshop.be

Belangrijke data voor het lopende seizoen

Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijke wedstrijden en activiteiten.

14/10/2018 : **Eetdag ten voordele van de club in zaal “Jan van Abroek” in Beek**

24/10/2018 : Ledeninfoavond in Olympia, aan de piste is Bree. (geen trainingen!)

02/12/2018 : 55ste Sinterklaasveldloop aan de boneput in Bree

13/01/2019 : PK veldloop in Tongeren

10/02/2019 : PK indoor in Heusden (ben-pup-min)

Wist je dat ?

- Ons estafette-team van pupillen dames net niet het clubrecord kon verbreken in Neerpelt maar dit wel deed in Lanaken. Het record van de 4x60m staat dus nu op naam van Lore, Silke, Jitske en Soetkin.
- Jeffrey deelnam aan het Kampioenschap van Vlaanderen hamerslingeren
- Davy tijdens de kampioenenviering in Bree in het stadhuis de “Swich dance” uitvoerde op het balkon.
- Mirthe deelnam aan het Kampioenschap van Vlaanderen meerkampen en het Belgisch kampioenschap meerkampen bij de cadetten.
- Lindsey heeft deelgenomen aan het kampioenschap van Vlaanderen hamerslingeren voor cadetten en scholieren.

- Mirthe is provinciaal kampioen geworden op de 1500 m steeple.
- Tijdens de wedstrijd in Heusden was er plots een Blauwe BMW zelf weggereden was. De eigenaar was de handrem vergeten op te trekken. Volgende keer zeker aan denken hé Jeffrey
- In diezelfde blauwe BMW zijn er regelmatig tijdens ritten na ar wedstrijden zangtalenten te horen van de bestuurder.
- Het emailadres van ons secretariaat “bree@val.be” niet meer in gebruik zal zijn. In de plaats kan je terecht op “bree@atletiek.be”.
- De verkoop van clubkledij zal vanaf nu niet meer door de club zelf zal worden georganiseerd. De ouderraad zal nog steeds een pasmoment voorzien zodat iedereen de juiste maten kan dragen.

- Je voor al je vragen terecht kan in ons nieuw secretariaat aan de piste. De eerste maandag en eerste woensdag van de maand zal er steeds iemand aanwezig zijn voor al je vragen te beantwoorden.
- Je voor elke wedstrijd een wedstrijdtruitje van de club nodig hebt.
- Je dit wedstrijdtruitje steeds kan aankopen in het vernieuwde secretariaat.
- Je na een wedstrijd naast onze website ook heel wat foto’s kan terugvinden op Facebook. Daarvoor moet je de pagina’s van “atletiekfoto’s Sven Janssens”, “Athletics albums photos – Defrère” of “Gie Wijns Atletiek Impressies” bezoeken.
- Het bestuur, de trainers, de ouderraad en de redactie jullie allemaal een goede seizoen toewensen.

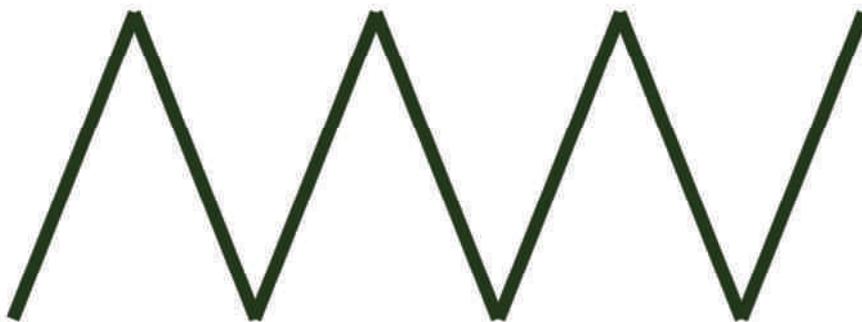


CBFA nr 44190CA-CB

ARGENTA

KERKHOFS & CO vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20



© bvba-meerten

www.bvba-meerten.be
+32 477 25 16 07

Heestraat 81
3640 Kinrooi



Olympia K@ffee

Food & Drinks

EET
DRANK
FEEST (zaal)
GELEGENHEID

Open vanaf 16u, 's zondags vanaf 12u.

+32 498 62 56 36
www.olympiabree.be



Bakkerij Buntinx

Weg naar Bree 7
3660 Opglabbeek
Tel. 089 61 13 07



BROUWERIJ

CORNELISSEN

OPITTER 1859



Chris & Céline

Oudestraat 40
3960 Bree
T 089/722565
GSM 0499/183834
info@ccrunning.be
www.ccrunning.be

